



## Planning des activités du GEM « le sillon »

Parrainé par l'Association des Familles de Traumatés Crâniens et Cérébro-lésés de Lorraine



### Septembre 2017

Mardi 14h-17h	Mercredi 10h-17h	Jeudi 14h-17h	Vendredi 14h-17h
N'hésitez pas à nous contacter <b>Sophie Schneider</b> et <b>Roland Sprunck</b> Portable : 06-26-61-38-62 / Fixe: 03-54-62-23-66 <a href="mailto:gemesillon.aftclorraine@gmail.com">gemesillon.aftclorraine@gmail.com</a> Prenez le temps de regarder notre Page Facebook : <b>Gemesillon57 !</b>	01/09 <b>Ballade au Jardin Botanique de Montigny</b>		
05/09 <b>Sortie au centre Emmaus de Peltre</b> « A la découverte de trésors »	06/09 <b>Atelier Cuisine/Atelier Jardinage</b> <b>Atelier Créatif</b> <b>Petits objets en pâte FIMO</b>	07/09 <b>Visite aux Jardins Fruitières de Laquenexy</b> (Prévoir 4€ pour boisson ou pâtisserie)	08/09 <b>Visite Guidée de Metz en petit train touristique</b> (Prévoir 6 euros)
12/09 <b>Ballade au Fort de Queuleu</b>	13/09 <b>Atelier Cuisine/Atelier Jardinage</b> <b>Préparation du marché de Noël</b>	14/09 <b>ADAPT de Thionville</b> Jeux de société (Pas d'activité sur Metz)	15/09 <b>Initiation Volley adapté</b> (Prévoir vêtements, chaussures de sport, serviette éponge et petite bouteille d'eau)
19/09 Fermeture du GEM	20/09 Fermeture du GEM	21/09 <b>Sortie à La Caverne du Gobelin</b> (Prévoir 3 euros pour une boisson)	22/09 <b>Initiation Volley adapté</b> (Prévoir vêtements, chaussures de sport, serviette éponge et petite bouteille d'eau)

<p>26/09 <b>Séance D'Art-thérapie</b></p>	<p>27/09 <b>Atelier Cuisine/Atelier Jardinage</b> <b>Visite de la nouvelle exposition au FRAC de Lorraine</b> <b>« Ressources humaines »</b></p>	<p>28/09 <b>Sortie Piscine Thermapolis à Amnéville</b> (Prévoir 6 euros, Maillot de bain et Serviette)</p>	<p>29/09 <b>Initiation Volley adapté</b> (Prévoir vêtements, chaussures de sport, serviette éponge et petite bouteille d'eau)</p>
---	--	--	---